

Příměstský tábor Centra sportu ŠSK při ZŠ Luh

Ve dnech 29. 6. – 3. 7. uspořádal Školní sportovní klub při Základní škole Vsetín, Luh příměstský tábor pro děti 2. – 5. tříd vsetínských škol. Tábor se zúčastnilo celkem 28 dětí z Luhu, Rokytnice, Ohrady, Trávníků a Janov. Do programu byly zařazeny nejen tréninkové jednotky atletické všestrannosti, florbalu a sportovních her, ale i hry pro odlehčení (bowling, znalostní aj.). První dva dny děti chodily odpoledne domů, ovšem od středy do pátku prožívaly, některé i poprvé, spání na zíněnkách v tělocvičně bez maminek a tatínek.

V programu tábora byl i výlet na Brumovský hrad, kde se děti dozvěděly historii hradu. Na nádvoří byla pro ně připravena hra na hledání částí puzzle a po jeho složení odpovědi na otázky týkající se historie hradu. Největším zážitkem však byly výstřely z kanónu na horním nádvoří.

Po deštivé anabázi na Vsetín čekalo na účastníky tábora překvapení – jízda na motokárové dráze a večer patřil souboji čtyř družstev ve florbalu.

Část programu, pro děti velmi zajímavou, připravil instruktor pro horolezectví a vedoucí jednoho z na-

ších oddílů Igor Haša spolu se svými pomocnicemi, a to lezecké pokusy na stěně a pak opíci dráhu pro záchranáře. Všechno bylo v rámci soutěže a nejlepší obdrželi ceny.

Velký dík patří vedení ZŠ Luh v čele s Mgr. Petrem Kořenkem, které nám pronajalo prostory tělocvičny, jídelny a kuchárky bez nároku na úhradu.

Poděkování patří všem, kteří se jakoukoli formou zasloužili o to, že lze děti i bez velkých finančních nároků vtaahod do sportovního dění a vychovávat v nich pocit kamaradství a sportovního nadšení. J. Kučera



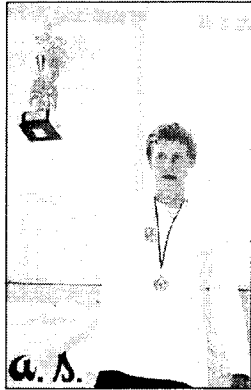
Mladí vsetínští lukostřelci v absolutní špičce

Trojice mladých lukostřelců, členů Sportovního klubu policie Vsetín dosáhla před prázdninami významných úspěchů na mezinárodním lukostřeleckém poli. Až na samý vrchol vystoupil v 16. ročníku Slovákia Grand Cupu junior Ondřej Meluzin (trenér Miroslav Meluzin). Mezi 141 startujícími z 10 zemí se stal v Bratislavě – Viněném absolutním vítězem bez rozdílu kategorií (na fotografii vpravo).

Teměř ve stejném termínu se ve Voticích uskutečnilo 18. mistrovství České republiky žáků v terčové lukostřelbě. I na tomto vrcholném podniku měl Sportovní klub Policie Vsetín svá želízka v ohni. A jak uká-

zaly výsledky, byla opravdu žhavá. V kategorii starších žáků si Kateřina Matochová (na fotografii dole vpravo) vystřílela celkové 5. místo a Ondřej Kovář (dole vlevo) vystoupil mezi staršími žáky až na

stupínek nejvyšší a stal se mistrem republiky. Oba talentované lukostřelce připravuje Josef Zvěřina a lobopřání patří pochopitelně i jemu. -mü-



Bowenova tlaková masáž

Výborná terapeutická technika, která má kořeny v Austrálii. Její zakladatel Tom Bowen léčil přes 13 000 pacientů ročně a lidé u jeho dveří čekali ve frontě. Nyní se tato metoda vyučuje ve více než 25 zemích celého světa.

Bowenova tlaková masáž je dynamický systém masáže svalů a pojivové tkáně, který v celosvětovém měřítku provádí revoluci ve zdravotnictví, pomáhá tisícům lidí, kteří trpí různými chorobami: Skoliózy, migrény, bolesti zad, krku, kotníků, ramen, kolien, žlučníku, zvonění v uších, alergie, astma, infekce močového měchýře, vysoký a nízký krevní tlak, deprese a psychické problémy, ekzémy, ledvinové a menstruační potíže, oslabená imunita, špatné držení těla, cysty, otoky. Odstranuje překážky v těle, vyplavuje toxiny, pomáhá tak při nadváze a zmiňuje celulitidu drenáží lymfatického systému, ulevuje těhotným ženám, zvyšuje energii. Léčí tělo jako celek.

Bowenova tlaková masáž není akupunktura ani akupresura, ale tělo se s nimi v některých místech shoduje a reaguje i bez jehel nebo elektrického zařízení. Je bezpečná pro každého od novorozence až po staré lidi. Obvykle se provádí ve třech sezeních po týdnu na oděném těle. Je to metoda naprosto neinvazivní a nenásilná. Informace na tel.: 604 149 999. -pr-

Z přeboru republiky si přivezl stříbro

Vrchol sezony čekal na mladé vsetínské gymnasty v polovině června, kdy se Jan Kácer a Simon Ott zúčastnili v Brně přeboru republiky v gymnastickém sestihu. Hned na úvod je započítali říci, že oba Vsetínčane z místního Sokola dosáhli vynikajícího úspěchu!



Dominantním způsobem se představil Jan Kácer, který v kategorii starších žáků obsadil druhé místo a vybojoval tak stříbrnou medaili.

Dominoval především v přeskoce, kdy mezi dvacíti osmi startujícími nenasel přemožitele a zvítězil s celkovou známkou 11,85 bodu. Škoda jen, že družstvo Zlína, za které startoval, v soutěži pro zranění jednoho člena nemohlo být komplexně hodnoceno.



V kategorii mladších žáků se představil další člen Sokola Vsetína - Simon Ott, který stejně jako Jan Kácer hostoval v týmu Zlína. Mezi jednotlivci byl hodnocen na 12. místě, ale svým výkonem porolho mužstava k zisku bronzové medaile.

„Naším mladým gymnastem je třeba poděkovat za dobrou reprezentaci vsetínských žákůvské gymnastiky.“ spokojeně konstatoval Jan Talaš, který mladé připravuje. A my jenom dodáváme, že pochvalu a uznání si zaslouží i trenér gymnastů TJ Sokol Vsetín. Miroslav Hamšík a –mü-

Do Zděchova na motokros

Termín jednoho z nejstarších motokrosových závodů v našem regionu se opět blíží. V neděli 23. srpna se ve sportovním areálu ve Zděchově (rozburácej) motory závodních speciálů. Motokros Zděchovská grapa, který se letos uskuteční už po třicáté osmé a pojedou pod názvem Prebor Moravy O' NEAL 2009, je vyřazen pro třídy MX 2 – volný a závody OPEN a Veterán.

Program motoristického dne začíná v areálu v blízkosti požární nádrže tréninkem v době od 8.30 do 11.25 hodin a hlavní závod odstartuje ve 12.30 hodin. Vstupenky na závody budou slosovatelné a na výherce tak čekají příjemné věcné ceny.

Expedice Yukon Rivers 2009

Během července a srpna letošního roku se uskuteční už osmá výprava na řeky kanadského severu pod vedením vsetínského cestovatele a dobrodruha Mr. Ludvíka Schmidta. V 10členné výpravě jsou čtyři účastníci ze Vsetína, kromě Ludvíka Schmidta ještě Ing. Monika Schmidtová, Mgr. Josef Slovák a Václav Putala. Další čtyři účastníci jsou z Valašského Meziříčí, jeden z Rožnova pod Radhoštěm a jeden z kanadského Vancouveru.

Hlavním cílem výpravy je splavení řek Snake River a Peel River pramenící v Mackenzie Mountains v teritoriu Yukon a tekoucí daleko na sever do Severního ledového oceánu přes jednu z přírodních nejzajímavějších oblastí severní Kanady „Peel river game preserve“. Během výpravy bude pořízen fotodokumentární a filmový materiál, který pak bude prezentován veřejnosti na přednáškách a besedách. Mgr. Ludvík Schmidt



Ludvík Schmidt není na rekách severní Kanady žádným nováčkem. Na jednu z expedic se s kamarády vydal už v roce 1999, kdy mimo jiné uskutečnil i prvojezd řeky Keele River.

FITNESS CLUB RELAX Vsetín
(U Skláren 1306, u hypermarketu Albert)

NOVÝ SPINNING

- nová nejmodernější kola ● kvalitní klimatizace a ventilace ● vyškolení a příjemní instruktoři ● cena lekce od 70 Kč

DÁLE nabízíme možnost lekcí i bez instruktora mimo pravidelné časy.

VÝHODY: ● soukromí ● vlastní tempo ● vlastní hudba ● cena od 50 Kč

SAMOZŘEJMOSTI PRO VŠECHNY JE IONTOVÝ NAPOJ ZDARMA!

Objednávky a rezervace přímo ve FITNESS:
tel.: 571 429 853, mob.: 603 312 621

Poprvé otevřeno v pondělí 31. 8.

(při min. počtu 5 zájemců a po dohodě možno otevřít dříve)

Navic BONUS:

1x za týden po lekci možnost využít fitness a posilovnu zdarma po dobu 20 minut.

V případě zájmu i poradenství v oblasti výživy, doplňků stravy a zdravého životního stylu.

Victoria Volksbanken,
pojišťovna a.s.
přijme pro své zastupence v okrese Vsetín
obchodního zastupce na HPP i VPP
* bez vstupních poplatků, zaskolíme
zdarma, i pro ženy na MČ
☎ 731 035 296



KOH-I-NOOR
HARDTMUTH

Prodejna ve Vsetíně nově přestěhována!

Nabízíme široký výběr školního, uměleckého, kancelářského i doplňkového sortimentu za ceny od výrobce.

Nová adresa prodejny:

Náměstí Svobody 1321, Vsetín
(naproti hotelu Vsacan)

Kontakt:

e-mail: kht228.vsetin@koh-i-noor.cz
tel: 731 627 860

Těšíme se na Vaši návštěvu!